

Program Radosny Uśmiech, Radosna Przyszłość.

Program edukacyjny w zakresie higieny jamy ustnej dla uczniów klas młodszych szkół podstawowych. Program realizowany jest przez szkoły na całym świecie i dociera do ponad 50 milionów dzieci w 30 wersjach językowych w 80 krajach. W województwie kujawsko-pomorskim prowadzony od 22 lat.

Próchnica jest jedną z najszerzej rozpowszechnionych chorób na świecie. Wg Ministerstwa Zdrowia w Polsce ponad 90% dzieci i młodzieży ma próchnicę co skutkuje złym stanem zdrowia jamy ustnej w późniejszych latach życia oraz wieloma innymi chorobami. Głównym czynnikiem odpowiedzialnym za rozwój próchnicy zębów są bakterie, które rozkładając cukry obecne w pożywieniu, wytwarzają kwasy rozpuszczające substancje mineralne szkliwa. Czas zalegania pokarmu w jamie ustnej jest drugim czynnikiem próchnicy. Kolejne czynniki powstawania próchnicy to: czynniki dietetyczne i uwarunkowania genetyczne. To, czy nasze zęby będą zdrowe w największej mierze zależy jednak od nas samych, od naszej świadomości i znajomości problemu.

Cel główny Programu :

- zmniejszenie występowania próchnicy zębów u dzieci

Cele szczegółowe:

- wzrost wiedzy na temat zdrowia jamy ustnej
- wyrobienie nawyków higienicznych od najmłodszych lat
- podniesienie wśród dzieci odpowiedzialności za higienę jamy ustnej
- zachęcanie rodziców do współdziałania na rzecz prawidłowej higieny jamy ustnej

Adresaci:

- uczniowie klas I szkół podstawowych
- rodzice

Program Radosny Uśmiech – Radosna Przyszłość – program edukacyjny w zakresie higieny jamy ustnej dla uczniów klas pierwszych.



Zachowanie zdrowych zębów mlecznych ma ogromne znaczenie dla zdrowia zębów stałych. Próchnica zębów mlecznych znacznie zwiększa ryzyko próchnicy zębów stałych. Poza tym, przedwczesna utrata zębów mlecznych sprzyja powstawaniu wad zgryzu i wymowy. Dbając o zdrowie i dobre samopoczucie naszych najmłodszych od kilku lat w naszej szkole realizujemy program „Radosny uśmiech, radosna przyszłość”.

Celem programu jest dostarczenie nauczycielom, dzieciom oraz ich rodzicom na całym świecie narzędzi, których potrzebują, by prawidłowa higiena jamy ustnej stała się integralną częścią ich życia. Program ten, koncentrując się na profilaktyce, buduje szacunek dziecka do samego siebie oraz uczy prawidłowych sposobów pielęgnowania jamy ustnej, dzięki którym dziecięcy uśmiech będzie trwał przez całe życie.

W ramach programu odbywają się spotkania z pielęgniarką szkolną – realizowana jest fluoryzacja zębów.