

## Nie pal przy mnie proszę - program edukacji antytytoniowej

### "Nie pal przy mnie, proszę"

#### Program edukacji antytytoniowej dla uczniów klas I-III szkół podstawowych



#### Założenia ogólne programu

- program przeznaczony jest dla uczniów klas I-III szkoły podstawowej,
- stanowi drugie ogniwo w cyklu programów profilaktyki antytytoniowej adresowanych do dzieci i młodzieży, a inicjowanych przez Państwową Inspekcję Sanitarną we współpracy z resortem edukacji i realizowanych w szerokim partnerstwie lokalnym
- Podstawowe zajęcia programowe umożliwią przeprowadzenie pięciu zajęć warsztatowych w ciągu roku szkolnego, w tym dwóch dwugodzinnych i trzech jednogodzinnych,
- Program proponuje realizację zajęć metodami aktywizującymi dostosowanymi do wieku dzieci,
- W programie zawarte zostały uporządkowane treści dotyczące zdrowia (dostosowane do poziomu percepcji dzieci)
- Program ma charakter profilaktyczny, ale przede wszystkim ma na celu wykształcenie u dzieci świadomej umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, w których inne osoby palą przy nich papierosy.

#### Cele szczegółowe

- ✓ Uporządkowanie i poszerzenie informacji na temat zdrowia
- ✓ Kształtowanie u dzieci postaw odpowiedzialności za własne zdrowie
- ✓ Uświadomienie dzieciom, że palenie jest szkodliwe dla zdrowia
- ✓ Uwrażliwienie dzieci na szkodliwe oddziaływanie dymu papierosowego związane z biernym paleniem
- ✓ Wykształcenie u dzieci umiejętności radzenia sobie w sytuacjach, gdy inni ludzie przy nich palą.



W naszej szkole od kilku już lat realizowany jest program edukacji antynikotynowej - „Nie pal przy mnie, proszę”, którego adresatem są uczniowie klas I-III SP oraz ich rodzice.

Celem programu jest zmniejszenie narażenia dzieci na bierne palenie tytoniu, zwiększenie wiedzy w zakresie odpowiedzialności za własne zdrowie oraz kształtowanie postaw asertywnych związanych z unikaniem czynnego i biernego palenia tytoniu.